Дхамма (схема)

Основные концепции буддизма и их связи

- Три Драгоценности
- Четыре благородные истины
- Пять Совокупностей
- Три Характеристики Существования
- Взаимозависимое Возникновение
- Ниббана
- Благородный Восьмеричный Путь
- Тройка корневых омрачений

Будда

достигший совершенства
всецело просветленный
совершенный в истинном знании и поведении
превосходный
знаток миров
несравненный среди тех, кто укрощен
учитель богов и людей
благословенный

Дхамма

- страдание
  - форма
    - земля
    - вода
    - огонь
    - воздух
    - производные формы
  - чувства
  - восприятие
  - формации ума
  - сознание
  - непостоянство
  - страдательность
  - безличность
- причина
- прекращение
- путь

Сангха

- сангха благородных
  - араханты
  - не-возвращающиеся
  - единожды-возвращающиеся
  - вступившие в поток
- монашеская сангха
  - монахи
  - монахини
  - монахи новички
  - монахини новички

неведение → формирователи → сознание → имя-и-форма → шесть опор чувств → контакт → чувство → жажда → цепляние → существование → рождение → старение-и-смерть

- неведение
  - незнание 4-ех благородных истин
- формирователи
  - деяния телом
  - деяния речью
  - деяния умом
  - карма и перерождение
- сознание
- имя-и-форма
- шесть опор чувств
  - глаз – ухо – нос – язык – тело - ум
- контакт
- чувство
  - приятное
  - неприятное
  - нейтральное
- жажда
  - к чувственным удовольствиям
  - к ложным взглядам
  - к правилам и предписаниям
  - к доктрине о «я»
- цепляние
- существование
  - миры желаний
  - миры форм
  - миры не-форм
  - небесные миры
  - мир людей
  - мир асуров
  - мир голодных духов
  - мир животных
  - адские миры
- рождение
- старение-и-смерть
  - рождение
  - старость
  - болезни
  - смерть
  - печаль, стенание, боль, горе, отчаяние
  - соединение с неприятным
  - разлучение с приятным
  - неполучение желаемого

- ниббана с остатком
- ниббана без остатка (парниббана)

МУДРОСТЬ

- правильные взгляды
  - знание о страдании
  - знание о причине страдания
  - знание о прекращении страдания
  - знание о пути прекращения страдания
  - алчность
  - ненависть
  - заблуждение
  - ниббана
  - мудрость
  - нравственность
  - сосредоточение
- правильное намерение
  - намерение отречения
  - намерение доброжелательности
  - намерение ненасилия (сострадание)
  - сорадование
  - невозмутимость
  - четыре качества Брахмы (брахмавихары)

МОРАЛЬНАЯ ДИСЦИПЛИНА

- правильная речь
  - не лгать
  - не злословить
  - воздержание от грубой речи
  - воздержание от пустых разговоров
- правильные действия
  - не убивать
  - не воровать
  - не прелюбодействовать
  - пять принципов
  - воздержание от интоксикаций
- правильный образ жизни
  - воздержание от деятельности, связанной с:
    - мясом,
    - ядами,
    - оружием,
    - работорговлей и проституцией,
    - алкоголем и наркотиками
  - избегать:
    - обмана,
    - лицемерия и лукавства,
    - стремления к наживе

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ

- правильное усилие
  - Избегать ещё не возникших вредных состояний сознания
  - Оставлять возникшие вредные состояния сознания
  - Развивать не возникшие благие состояния сознания
  - Поддерживать и усиливать возникшие благие состояния сознания
- правильная осознанность
  - созерцание тела
  - созерцание чувств
  - созерцание ума
  - созерцание объектов ума
- правильная концентрация
  - 1-ая джхана
  - 2-ая джхана
  - 3-я джхана
  - 4-ая джхана
  - бесформенные сферы (5-8 джханы)
    - бесконечного пространства
    - бесконечного сознания
    - отсутствия всего
    - ни восприятия, ни не-восприятия
    - прекращение восприятия и чувствования